

Fahrtechnik für Fortgeschrittene 2012 mit Sören Mann

mtblev.de bietet einen Fahrtechnik-Kurs für Fortgeschrittene
Mountainbiker/innen an
Der Termin steht fest!

Termin: Samstag 12. Mai 2012 Zeit: 15:30 Uhr Dauer ca. 4:00 Stunden
Treffpunkt: Wander-Parkplatz, Brachhausen 42799 Leichlingen-Witzhelden

Da das Ganze nur bei trockenem Wetter Spass macht wird ein Ausweichtermin angeboten!

Ausweichtermin ist eine Woche später am 19. Mai 2012

Der Kurs ist auf maximal 8 Teilnehmer begrenzt!

Kurspunkte:

- **Balance- und Gleichgewichtsübungen**
- **Bremsen auf schwierigem Untergrund**
- **Bunny Hop. Ziel überwinden von höheren Hindernissen**
- **Steilabfahrten im Gelände auf unterschiedlichem Untergrund**
- **Sicheres Beherrschen des Bikes bergab, Annäherung an extreme Geländeneigungen**
- **Hindernisse bergauf bewältigen**
- **Aufbau kleinerer Sprünge bis hin zu größeren Jumps (Hindernisse überwinden)**
- **Schwierige Serpentinaen & Singletrails fahren**
- **Fragen stellen – Antworten erwarten!**

Das Ziel des MTB- Fahrtechnikkurses ist es die Wege technischer hinauf und die Trails flüssiger und sicherer hinab zu kommen, damit man durch den richtigen Flow mehr Spass beim biken bekommt.

Kursgebühr: 40.00Euro

Interesse: unverbindliche Anmeldung sofort unter: fortgeschrittene-fahrtechnik@mtblev.de

Wenn die Min.- Teilnehmerzahl von **6 Personen** erreicht ist bekommst Du eine Nachricht zur verbindlichen Anmeldung mit Kontaktdaten

Happy Trail
Wilfried

Tel.: 0214 504584
info@mtblev.de
www.mtblev.de